

## MORNING YOGA AM SCHIERSTEINER HAFEN – WYC, WIESBADEN

Sonntag, 18. Juli 2021, 10-11 UHR

**Begrüße den Morgen mit einer sanften, zugleich kraftvollen Yogaeinheit direkt am Wasser. Wir werden verschiedene Übungen zur Dehnung und Stärkung des Körpers machen und dabei die frische Luft und den Blick auf den Rhein genießen.**

**Entspannter und ausgeglichener kann ein Sonntag nicht beginnen...**

- Was: 60minütige Yoga Klasse – All Level (Für Beginner prima geeignet ☺)  
Wo: Steg, Wiesbadener Yachtclub (WYC), Schiersteiner Hafen,  
Hafenstrasse 2, 65201 Wiesbaden (kostenlose Parkplätze direkt davor)  
Wann: Sonntag, 18. Juli, 10 – 11 Uhr  
Preis: 15 EUR  
Wie: Anmeldung und Vorabbezahlung unter [hello@yogazensation.de](mailto:hello@yogazensation.de)  
(limitierte Teilnehmerzahl – Anmeldung erst bei Bezahlung verbindlich)

**Im Anschluss bist Du herzlich eingeladen, in netter Runde noch eine Tasse Kaffee/Tee bei frischem Obst und Croissant auf dem Steg zu genießen.**

### Rahmenbedingungen

Bei Regen wird das Yoga Event verschoben – die Information erfolgt rechtzeitig am Vortag oder spätestens am frühen Sonntagmorgen.  
Bei der Außenveranstaltung werden die Corona-Richtlinien eingehalten: Registrierung via Luca App bei Eintreffen auf dem Event.  
Mattenabstand von 1,5 m wird eingehalten. Keine Maske mehr erforderlich bis zum Eintreffen auf die Matte.

**Komm mit auf die Matte - ich freue mich auf Dich...  
Kathrin**

[www.yogazensation.de](http://www.yogazensation.de)

**\*\*\* NÄCHSTE TERMINE: SONNTAG, 8.8. und 5.9.2021 \*\*\***