



MORNING YOGA im Weingut Baron Knyphausen, Eltville

Sonntag, 15. August 2021, 10-11 UHR

**Begrüße den Morgen mit einer sanft fließenden Yogaeinheit inmitten von duftende Weinreben.
Wir werden verschiedene Übungen zur Dehnung und Stärkung des Körpers machen und dabei
die frische Luft und die Atmosphäre dieses wunderbaren Ortes genießen.
Die Weinlounge des Weinguts lädt im Anschluss zum gemütlichen Verweilen ein.**

- Was: 60minütige Yoga Klasse – All Level (Für Beginner prima geeignet ☺)
- Wo: Hotelwiese, Weingut Baron Knyphausen, Draiser Hof, Erbacher Str. 26, 65346 Eltville am Rhein
- Wann: Sonntag, 15. August, 10-11 Uhr
- Preis: Teilnahme gegen Spende
- Wie: Anmeldung unter hello@yogazensation.de

Rahmenbedingungen

Bei Regen wird das Yoga Event verschoben – die Information erfolgt rechtzeitig am Vortag oder spätestens am frühen Sonntagmorgen.

Bei der Außenveranstaltung werden die Corona-Richtlinien eingehalten:

Registrierung via Luca App bei Eintreffen auf dem Event / Mattenabstand von 1,5 m wird eingehalten.

Ich freue mich auf Dich...

Kathrin

www.yogazensation.de / Instagram + Facebook: YogaZensation

***** WEITERE TERMINE: SONNTAG, 26.9. und 10.10.2021 *****